

Dragi roditelji i djeco,

danas smo vam pripremile jednu veoma zanimljivu i korisnu aktivnost. Njome se kod djeteta razvija svijest o važnosti zdrave i uravnotežene prehrane kroz prepoznavanje i razlikovanje njenih nutritivnih vrijednosti.

Za aktivnost možete iskoristiti letke iz raznih dućana. Ideja je da zajedno s djetetom izradite piramidu pravilne prehrane i to na način da izrezujete namirnice iz letaka i lijepite na šablonu piramide nacrtane na velikom papiru.

Kada ste gotovi, svoj rad zalijepite na vidljivo mjesto u kuhinji kako bi djeci poslužila kao stalan podsjetnik na važnost biranja zdravijih opcija.

Velik pozdrav od vaših odgajateljica ☺

