



ROĐENDANI U DJEČJEM VRTIĆU

Kako malim koracima do velikih
promjena



Djeca slave svoje rođendane na različite načine: u igraonici s prijateljima, kod kuće sa širom obitelji, u vrtiću.

Rođendan je važan dan za slavljenika, ali i za ostalu djecu u skupini. Djeca doživljavaju osjećaj radosti i zajedništva kad jedni drugima iskazuju pažnju.

Budući da se ponekad u vrtiću slavi i više rođendana, nerijetko dolazi do određenih organizacijskih poteškoća.

Kako se rođendani slave u vremenu između doručka i ručka, djeca vrlo često svoj apetit zadovolje komadićem torte i slatkišima, a za ručak više „nema mjesta“. Iako svi proizvodi imaju uredne deklaracije, različiti izvori nabave, čuvanja i distribucije tih proizvoda, stavljaju vrtić u poziciju da mora preuzeti odgovornost za eventualne posljedice konzumiranja takvih, izvana donesenih proizvoda.

Vrtić kao odgojno - obrazovna ustanova podliježe strogim higijensko – sanitarnim propisima koji jasno određuju standarde vezane za hranu i prehranu djece, dok prehrambeni standard za planiranje prehrane djece u dječjem vrtiću definira smjernice i preporuke za prehranu



djece kao i namirnice koje predstavljaju zdraviji i kvalitetniji odabir za prehranu djece o kojoj vrtić skrbi.

Dječji vrtić upravo u tom segmentu vidi svoju važnu i zakonsku obvezu promicanja pravilne prehrane kao bitnog čimbenika očuvanja i unapređivanja zdravlja djeteta.

Iz navedenih razloga smatramo za potrebno pronaći neke druge, prihvatljivije načine proslave rođendana u vrtiću.

Pod nazivom ZDRAVIJE I LJEPE, organizirano u interakciji po svim razinama djelovanja, želimo stručna mišljenja i iskustva objediniti i promicati nove pozitivnije spoznaje iz područja prehrane i brige za zdravlje djece, te tako realizirati pravo djeteta na zdravlje, optimalan rast i razvoj.

PREPORUKA

- Voće umjesto torte
 - svježe voće, voćni sokovi, salate i frapei
 - sušeno voće (šljive, marelice), voćni čips
 - rižini i kukuruzni proizvodi
 - štapići i keksi od integralnih žitarica – starije skupine
 - bademi, lješnjaci (dogovor u skupini zbog eventualnih alergija)



Svi znamo da se u društvu bolje jede. Vrtići imaju priliku iskoristiti međusobni utjecaj vršnjaka na najbolji mogući način.

Proslavom rođendana s voćem djeci uvijek iznova dajemo priliku da ga upoznaju i nauče njegove pozitivne karakteristike. Djeca na taj način usavršavaju i svoje motoričke sposobnosti i vještine (pranje, guljenje, sjeckanje, slaganje).



Postanimo ravnopravni, pozitivni sudionici odgoja i obrazovanja djece te obogatimo kvalitetnije način življenja i u vrtiću i u svojoj obitelji!